

Pierwsza Termalna Woda Siarczkowa z podziemnego źródła Busko C-1

dostarczana jest do naszego obiektu za pomocą najnowszych rozwiązań technicznych, bez dostępu powietrza, przez co nie traci swoich cennych właściwości leczniczych.

Woda ujęta otworem Busko C-1 (głębokość 663 m) w miejscowości Busko-Zdrój posiada temperaturę 25°C na wypływie, co pozwala ją zaliczyć do wód termalnych, a jednocześnie bardzo rzadkich surowców leczniczych.

Jest to zmineralizowana woda chlorkowo-sodowa (solanka) siarczkowa, bromkowa, jodkowa, borowa o zawartości aktywnych związków siarki. Woda ta posiada szerokie znaczenie w balneoterapii, przede wszystkim ze względu na zawartość siarki na niższych stopniach utleniania – głównie II, która jest **najbardziej czynna biologicznie.**

Zadbaj o swoje zdrowie dzięki naszym kąpielą w basenie mineralnym solankowym i baliach siarczkowych wypełnionych pierwszą termalną wodą siarczkową.

W skład kompleksu basenowego wchodzi:

Basen termalno-mineralny wewnętrzny pow. ok. 132 m² (solanka 0,3%) z 26 atrakcjami wodnymi: hydromasaże, bicze wodne, leżanki, dwa tory do pływania.

Basen termalno-mineralny zewnętrzny pow. ok. 25 m² (solanka 0,3%) z hydromasażami. Idealne miejsce na odpoczynek i relaks.

W basenie wewnętrznym i zewnętrznym woda zawiera jony sodowy i chlorkowy, a także siarczanowy, magnezowy, wapniowy i wodorowęglanowy oraz różne mikroelementy jak: brom, jod, fluor, potas, lit, selen, krzem i bor.

Balie siarczkowe wypełnione termalną wodą siarczkową ze źródła Busko C-1

Zawartość składników specyficznych (swoistych) wody siarczkowej w baliach siarczkowych wynosi:

- ✓ siarkowodór, jony wodorosiarczkowe i siarczkowe (H_2S , HS^- , S^{2-}) – 45 mg/dm³,
- ✓ jony jodkowe (I^-) – 2,20 mg/dm³

Łączna ilość rozpuszczonych składników mineralnych wynosi aż: 12 400 mg/l.

Główne składniki mineralne:

ANIONY [mg/l]

Chlorki Cl^- 5400 - 5800

Siarczany SO_4^{2-} 1550 - 1650

Wodorowęglany HCO_3^- 450 - 500

Bromki Br^- 5,0

I^- 1,9

KATIONY [mg/l]

Sodowy Na^+ 3900 - 4200

Wapniowy Ca^{2+} 240

Magnezowy Mg^{2+} 155

Potasowy K^+ 92

NIEDOBÓR SIARKI

Siarka to pierwiastek, który zapewnia organizmowi prawidłowe funkcjonowanie. Jego niedobór jest bardzo szkodliwy dla zdrowia.

Jego braki objawiają się ciągłym zmęczeniem, uczuciem niepokoju, obniżeniem nastroju, zaburzeniami układu nerwowego, ciemnym pierścieniem na brzegu tęczówki oka.

Zbyt niski poziom tego pierwiastka wpływa także na nasz wygląd. Co objawia się pogorszeniem kondycji włosów, skóry, a także paznokci. Paznokcie są łamliwe, włosy zaczynają wypadać, a skóra traci swój blask oraz jędrność.

Zawartość siarki u człowieka wynosi 0,14% wagi, tj. 100 g. Obrót metaboliczny siarki u człowieka wynosi 2000 mg na dobę. **Największą przyswajalność wykazuje siarka II-wartościowa w postaci siarkowodoru.**

KĄPIELE W WODZIE SIARCZKOWEJ

WŁAŚCIWOŚCI LECZNICZE

Lecznicze właściwości wody siarczkowej wiążą się z wchłanianiem dwuwartościowej siarki przez skórę. Przenikanie siarki do organizmu prowadzi do aktywizacji **procesów biochemicznych, przeciwzapalnych, przeciwreumatycznych, odtruwających**. Po przeniknięciu przez warstwy skóry siarkowodór tworzy wielosiarczki, będące fizjologicznym **składnikiem tkanki łącznej** i substratem do syntezy kwasu chondroityno-siarkowego (składnika chrząstek stawowych) oraz aminokwasów (cystyny i metioniny).

Kąpiele siarczkowe działają regenerująco na tkankę łączną, sprzyjają leczeniu przewlekłych chorób reumatoidalnych i choroby zwyrodnieniowej stawów, korzystnie działają w miażdżycy naczyń tętniczych. Mają również działanie odtruwające przy zatruciach metalami ciężkimi jak ołów, arsen, bizmut, rtęć. Kąpiele siarczkowe powodują spadek kwasu moczowego w surowicy krwi (leczenie dny moczanowej), obniżają poziom cholesterolu i trójglicerydów we krwi.

WŁAŚCIWOŚCI ZDROWOTNE/ ODNOWA BIOLOGICZNA

Działają odprężająco i rewitalizująco na organizm. Obniżają napięcie nerwowe, przeciwdziałają zmęczeniu i ogólnemu wyczerpaniu, poprawiają nastrój. Łagodzą problem bolesnych miesiączek i pomagają w leczeniu zaburzeń hormonalnych.

Siarka jest nieoceniona przy leczeniu **schorzeń dermatologicznych**. Pomaga nie tylko skutecznie przeciwdziałać **bakteryjnym zakażeniom skóry**, lecz także **zachować piękną cerę, lśniące włosy oraz mocne i zdrowe paznokcie**. Wykazuje silne właściwości odtruwające, a także **opóźniające procesy starzenia - jest silnym antyoksydantem**. Zwalcza wolne rodniki i tym samym hamuje powstanie kolejnych.

ODBUDOWA ODPORNOŚCI I POTENCJALNE DZIAŁANIE PRZECIWWIRUSOWE

Wody siarczkowo-siarkowodorowe działają **grzybo- i bakteriobójczo** wpływając na odporność komórkową. Pod wpływem kąpeli z zawartością siarki wspomagana jest produkcja immunoglobulin przez co następuje **poprawa procesów odpornościowych**.

Ponadto w ostatnim czasie podkreśla się jej korzystne oddziaływanie przeciwwirusowe poprzez hamowanie replikacji wirusów i łączenie lub uwalnianie cząsteczek wirusa.

Siarkowodór (H₂S) staje się ważną potencjalną **opcją terapeutyczną w przypadku przewlekłych chorób zapalnych dróg oddechowych.**

Wskazania do leczniczych kąpeli w wodzie siarczkowej:

- ✓ reumatoidalne zapalenie stawów (RZS)
- ✓ zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa (ZZSK)
- ✓ choroby zwyrodnieniowe stawów i kręgosłupa
- ✓ schorzenia i stany pourazowe narządów ruchu
- ✓ dyskopatia
- ✓ rwa kulszowa
- ✓ osteoporoza
- ✓ dysfunkcje układu krążenia
- ✓ choroby metaboliczne (cukrzyca, dna moczanowa, miażdżyca, otyłość)
- ✓ choroby pochodzenia neurologicznego: neuralgie, neuropatie, zespoły korzeniowe, niedowład
- ✓ przewlekłe choroby skóry: łuszczyca, zapalenie łojotokowe, zapaleń atopowych
- ✓ owrzodzenia podudzi i trudno gojące się rany, odleżyny
- ✓ zatrucia metalami ciężki (ołów, arsen, bizmut, rtęć)
- ✓ choroby ginekologiczne

Przeciwwskazania do leczniczych kąpeli siarczkowych:

- ✓ gruźlica
- ✓ choroby nowotworowe
- ✓ stany gorączkowe i duża aktywność procesu zapalnego
- ✓ stany po zawale mięśnia sercowego
- ✓ znacząca niewydolność krążenia
- ✓ nieustabilizowane nadciśnienie tętnicze
- ✓ wyraźne zaburzenia rytmu serca
- ✓ nawracające zapalenie żył
- ✓ niestabilna choroba wieńcowa
- ✓ ciąża i okres karmienia