

## **INFORMACJE O WYBRANYCH ZABIEGACH**

**WYKONYWANYCH**  
**W TERMA „SŁOWACKI”**  
**RESORT, MEDICAL, SPA**



***Życzymy Państwu skutecznej rehabilitacji.***

## KĄPIEL SIARCZKOWA

Kąpiel siarkowa to kąpiel lecznicza, która zawiera solankę siarki z uwalniającym się siarkowodorem. Oprócz siarki substancjami leczniczymi są również mikro i makro elementy takie jak: brom, jod, bor. Jako woda lecznicza charakteryzuje się bardzo wysoką mineralizacją (mineralizacja ogólna wynosi 12,7 g/dm<sup>3</sup>) i jest krystalicznie czysta, o lekko słomkowym kolorze.

Woda siarczkowo-siarkowodorowa wykorzystywana do zabiegów przez Sanatoria „SŁOWACKI” pochodzi z odwiertu – studnia LW-1 (źródło „Zuzanna”), który znajduje się na terenie UZG Kopalnia „Las Winiarski” oraz studni Busko C-1 w miejscowości Busko-Zdrój.

Zawartość składników specyficznych (swoistych) wynosi:

- siarkowódor, jony wodorosiarczkowe i siarczkowe (H<sub>2</sub>S, HS<sup>-</sup>, S<sub>2</sub><sup>-</sup>) – 45 mg/dm<sup>3</sup>,
- jony jodkowe (I<sup>-</sup>) – 2,20 mg/dm<sup>3</sup>.

Siarkowódor to gaz, którym naturalnie nasycona jest woda siarczkowa, jest aktywnym związkiem leczniczym. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny w lutym 2010 r. wydał Świadectwo potwierdzające właściwości lecznicze wody siarczkowej.

Świadectwo potwierdza spełnienie wymagań określonych dla wody leczniczej – mineralnej, swoistej 1,26 % chlorkowo-sodowej, siarczkowej, jodkowej.

Zawartość siarkowodoru wynosi 45 mg/l i jodków 2,2 mg/l.

Woda ta jest wykorzystana w lecznictwie uzdrowiskowym wg wskazań lekarskich do kąpiei w wannach, płukania jam ciała oraz kuracji pitnych.

Główne składniki mineralne:

| ANIONY [mg/dm <sup>3</sup> ]                |         | KATIONY [mg/dm <sup>3</sup> ] |         |
|---|---------|-------------------------------|---------|
| Chlorki Cl <sup>-</sup>                     | 5955,60 | Sodowy Na <sup>+</sup>        | 3896,80 |
| Siarczany SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup>     | 1617,20 | Potasowy K <sup>+</sup>       | 106,80  |
| Wodorowęglany HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup> | 399,80  | Wapniowy Ca <sup>2+</sup>     | 340,68  |
| Bromki Br <sup>-</sup>                      | 5,00    | Magnezowy Mg <sup>2+</sup>    | 221,18  |

Podczas kąpiei siarka przenika przez skórę i wchłania się do krwioobiegu. Siarkowódor dzięki odczynowi zasadowemu przyspiesza procesy metaboliczne, oczyszczając organizm z toksyn. Działanie przeciwzapalne zapobiega niszczeniu tkanek i wspiera regenerację, dlatego woda siarczkowa doskonale sprawdza się w walce z chorobami skórnymi. Skutecznie usuwają martwy naskórek i zmiękczają zrogowacenia. Kąpiele siarkowe poprawiają odporność, a także mają działanie antyhistaminowe, bakteriobójcze i przeciw pasożytnicze.

Ponadto, woda siarczkowa skutecznie wspiera leczenie chorób reumatycznych, bóli kręgosłupa i kończyn. Wspiera terapię miażdżycy, cukrzycy i dny moczanowej. Najsilniejsze stężenie siarki może wynosić nawet do 900 mg na litr, natomiast dopuszczalne stężenie siarkowodoru w wodzie wykorzystywanej do zabiegów leczniczych nie może przekroczyć 100 mg na litr. Wchłanianość zależy od wielkości powierzchni ciała, a także stężenia. Bezpośrednio po kąpeli leczniczej nie należy spłukiwać się wodą ani korzystać z innych kąpeli wodnych czy słonecznych, należy odczekać ok 2 godzin i dać czas na zainicjowanie dobroczynnych procesów w organizmie z udziałem związków siarki.

Siarka jest jednym z ważniejszych dla życia pierwiastków, zarówno ludzi, fauny i flory.

Związki siarki w organizmie człowieka stanowią aż 0,14% masy ciała, czyli ok 100g, głównie w postaci połączeń organicznych, a jej dobowy metabolizm wynosi 2000 mg.

Największą przyswajalnością charakteryzuje się siarka II-wartościowa w postaci siarkowodoru.

Badania izotopowe potwierdziły wysoką wchłanianość, zarówno przez skórę podczas kąpeli jak i przez błony śluzowe oskrzeli.

Lecznicze wody siarczkowe stanowią obok witaminy E i selenu grupę antyoksydantów, które wpływają na wolne rodniki, a także oddziałują na procesy enzymatyczne utleniania i redukcji.

#### WŁAŚCIWOŚCI LECZNICZE WÓD SIARCZKOWYCH

- poprawa aktywności ruchowej pacjentów po udarach,
- łagodzenie stanów zapalnych
- podnoszenie poziomu żelaza we krwi,
- wspieranie leczenia chorób układu nerwowego.
- wspieranie leczenie otyłości,
- wspieranie leczenie cukrzycy,
- są pomocne w walce z chorobami tarczycy,
- łagodzenie bóli kostno–stawowych w chorobach reumatycznych,
- obniżanie poziomu cholesterolu ldl i trójglicerydów we krwi,
- pomaganie w leczeniu osteoporozy,
- wspieranie leczenie chorób układu nerwowego,
- wspieranie w leczeniu zmian dermatologicznych

**WSKAZANIA:**

- choroba zwyrodnieniowa stawów
- choroby reumatycznych – RZSZZSK
- dyskopatie
- zespoły bólowe przeciążeniowe
- choroby neurologiczne – neuralgia, neuropatia, rwa kulszowa
- stany pourazowe narządu ruchu
- dna moczanowa
- miażdżyca
- cukrzyca
- choroby skóry – atopowe zapalenie skóry, trądzik, egzema, łuszczyca, łojotokowe zapalenie skóry

**PRZECIWWSKAZANIA:**

- nadwrażliwość na związki siarki/kannabinoidy
- nowotwory i stany po przebytej chorobie nowotworowej
- nadciśnienie tętnicze nieuregulowane
- niewydolność krążenia
- zaburzenia rytmu serca
- stany po zawale mięśnia sercowego
- niestabilna choroba wieńcowa
- przewlekłe stany zapalne wątroby i trzustki
- nawracające i zaawansowane zapalenie żył
- zakrzepica żył głębokich
- Gorączka
- ciąża
- karmienie piersią

## **SUCHA KĄPIEL KWASOWĘGŁOWA**

Główne działanie kąpiele kwasowęglowych dotyczy wpływu na układ krążenia oraz receptory ciepła i zimna. Kąpiele kwasowęglowe, zarówno suche, jak i mokre opierają się na działaniu dwutlenku węgla rozpuszczonego w wodzie lub powietrzu. Wchłaniany dwutlenek węgla przez skórę i drogi oddechowe skutecznie rozszerza naczynia krwionośne. Dzięki temu kąpiel kwasowęglowa: wspomaga układ oddechowy – rozszerzając naczynia ułatwia oddychanie i wymianę gazową, wspiera pracę serca – spada częstotliwość pracy serca, natomiast wzrasta pojemność wyrzutowa, co prowadzi do lepszego krążenia krwi, obniża ciśnienie tętnicze, obniża poziom glukozy, obniża poziom cholesterolu, niweluje skurcze mięśni gładkich, hamuje nadmierną krzepliwość krwi, działa moczopędnie, uspokaja i relaksuje.

### **WSKAZANIA:**

- zaburzenia krążenia obwodowego
- choroby układu krążenia – m.in. nadciśnienie tętnicze, miażdżycę we wczesnym stadium
- zbyt niskie ciśnienie,
- choroby układu oddechowego – m.in. skłonność do nieżytów górnych dróg oddechowych, astma i alergie
- choroby reumatyczne – m.in. reumatoidalne zapalenie stawów
- zmiany zwyrodnieniowe
- zapalenia i bóle stawów kończyn
- choroba Raynauda
- nerwica
- otyłość
- profilaktycznie zapobiegają rozwojowi stopy cukrzycowej, dzięki działaniu poprawiającemu ukrwienie kończyn dolnych, a także obniżającemu poziom cukru we krwi

### **PRZECIWWSKAZANIA:**

- ciężka anemia
- epilepsja
- ciąża
- nowotwory płuc i nerek
- niewydolność oddechowa
- niewydolność krążeniowa,
- transplantacje i dializy nerek
- świeży zawał serca
- zwężenie zastawki aortalnej i mitralnej
- wrodzone wady serca
- choroby oskrzelowo-płucne z hiperkapnią

## **KĄPIEL BOROWINOWA**

To rodzaj fizjoterapii zalecany osobom cierpiącym na choroby stawów, reumatyzm, bóle kręgosłupa, nerwobóle i dolegliwości skórne. Zabiegi bazują na naturalnych surowcach mających właściwości lecznicze, takich jak torfy i peloidy, pochodzące ze złoża „Puścizna Wielka” w Czarnym Dunajcu.

Borowina zawiera duże ilości kwasów humusowych, garbników, bitumin, węglowodanów, białek, a także mikro i makroelementów. Ponadto, bogata jest w minerały – wapń, żelazo i krzemionkę oraz związki estrogenne.

Dzięki mnogości składników ma działanie: rozgrzewające, przeciwzapalne, bakteriobójcze, stymuluje pracę jajników, poprawia krążenie i ujędrniające. Po kąpieli zaleca się odpoczynek w pozycji leżącej przez 1 godzinę. Jest zabiegiem silnie obciążającym organizm.

### **WSKAZANIA:**

- przewlekłe zapalne choroby kręgosłupa
- zwyrodnienia stawów reumatyzm
- urazy kości i mięśni
- choroby ginekologiczne np. zapalenia macicy i przydatków, nadżerkach nerwobóle
- przykurcze
- choroby układu nerwowego
- np. rwa kulszowa, porażenia, cellulit
- zakwasy po wzmożonym wysiłku

### **PRZECIWWSKAZANIA:**

- nadwrażliwość na kwasy huminowe
- choroby nowotworowe ostre stany zapalne
- wahania ciśnienia tętniczego – zbyt niskie oraz nadciśnienie
- niewydolność krążeniowa
- krwawienia z dróg rodnych
- ciężka niewydolność oddechowa
- zaostrzone objawy RZS
- gruźlica
- żylaki
- miażdżyca i skłonności do tworzenia się zakrzepów
- stan po zakrzepicy/ zatorowości płucnej
- zakrzepica żył głębokich stany zapalne oczu
- choroby nerek i pęcherza moczowego
- podeszły i bardzo młody wiek
- ciąża
- Karmienie piersią

## ZAWIJANIA BOROWINOWE

Podgrzana borowina rozluźnia bolące mięśnie, a przy tym dostarcza do organizmu wiele cennych składników – między innymi kwasów organicznych i soli mineralnych. Zabiegom z borowiny poddają się najczęściej osoby cierpiące na bóle kręgosłupa, schorzenia stawów i choroby reumatyczne, które nie mogą korzystać z kąpeli borowinowych.

Zabieg polega na obłożeniu ciała borowiną (papką), która jest torfem zawierającym składniki organiczne m.in. kwasy huminowe, bituminy, białka, aminokwasy, żywice i woski, nie rozłożone składniki roślin oraz składniki nieorganiczne – mineralne.

W efekcie termicznego i swoistego działania składników borowiny następuje pobudzenie krążenia krwi, przyspieszenie tętna i oddechu, zaczerwienienie skóry, przejściowy spadek ciśnienia krwi, przyspieszenie procesów przemiany materii oraz oddziaływanie przeciwzapalne składników borowiny. Składniki zawarte w borowinie ułatwiają wchłanianie wysięków pojawiających się w różnych stanach chorobowych, działają przeciwbólowo, poprawiają ukrwienie, zmniejsza napięcie mięśniowe. W działaniu zabiegów borowinowych na organizm ważną rolę odgrywa ich temperatura, wywołująca przegrzanie tkanek.

### WSKAZANIA:

- schorzenia kręgosłupa
- choroby narządu ruchu zwłknięcia, złamania
- niedokrwienie kończyn
- zrosty otrzewnej
- nieżyt żołądka
- niektóre dolegliwości układu rodnego u kobiet i dolegliwości związane z menopauzą, takie jak: stany zapalne pochwy i przydatków, suchość pochwy, niedoczynność hormonalna jajników, nadżerki

### PRZECIWWSKAZANIA:

- nadwrażliwość na kwasy huminowe
- choroby nowotworowe
- wady serca i stany po zawale serca
- choroba wieńcowa
- miażdżyca
- żylaki
- stan po zakrzepicy/ zatorowości płucnej
- zakrzepica żył głębokich
- anemia
- wrzody
- niewydolność oddechowa
- zaburzenia ciśnienia
- infekcje i choroby przebiegające z gorączką
- nadczynność tarczycy
- podeszły i bardzo młody wiek
- ciąża
- karmienie piersią

## **KRIOTERAPIA MIEJSCOWA**

**(jedna okolica)**

Krioterapia jest zabiegiem z zakresu fizykoterapii polegającym na miejscowym ochłodzeniu chorego miejsca dwutlenkiem węgla w stanie ciekłym. Krioterapia miejscowa ma działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne oraz przeciwobrzękowe.

Stosowana jest głównie przy świeżych (wczesnych) urazach zarówno układu kostno-stawowego, jak i tkanek miękkich.

Krioterapia miejscowa stosowana jest zazwyczaj u osób, u których uległy uszkodzeniom mięśnie lub stawy. Mogą to być uszkodzenia takie jak stłuczenia, siniaki, zwichnięcia czy skręcenia stawu. Bardzo często krioterapia polecana jest w przypadku, gdy występuje reumatoidalne zapalenie stawów, zeszywnienie kręgosłupa, choroby stawów o podłożu metabolicznym, czy też choroby zwyrodnieniowe kręgosłupa. Krioterapia miejscowa może okazać się również przy stwardnieniu rozsianym i profilaktyce osteoporozy. Dzięki zastosowaniu krioterapii miejscowej można wyleczyć stany zapalne, obrzęki i inne schorzenia dotyczące narządy ruchu.

Tkanki, które zostają poddane leczeniu zimnem są zdecydowanie lepiej ukrwione, ponieważ sprawniej pracuje układ krążenia i mają większe zdolności do odbudowy. Z tego typu zabiegami bardzo często spotykają się sportowcy, którzy narażeni są na kontuzje, czy mikrourazy. Stosowanie miejscowej kriostymulacji może również wzmocnić strukturę mięśni, ścięgien i więzadeł, dzięki czemu ograniczone zostaje ryzyko powstania kolejnych kontuzji czy stanów zapalnych w przyszłości.

### **WSKAZANIA:**

- wczesne stany po urazach oraz przeciążeniach układu kostno-stawowego
- obrzęki po złamaniach i zwichnięciach we wczesnym stadium
- krwawienia
- stłuczenia, krwiaki i inne urazy tkanek miękkich nie później niż 4-5 dni od ich wystąpienia
- ostre stany zapalne stawów i tkanek miękkich
- pourazowe przykurcze stawów
- ostre stany bólowe różnego pochodzenia
- wzmożone napięcie mięśniowe
- przewlekłe choroby zwyrodnieniowe stawów
- rwa kulszowa
- reumatoidalne zapalenie stawów
- napady dny moczanowej
- obrzęk limfatyczny
- stany po zabiegach operacyjnych

### **PRZECIWSKAZANIA:**

- nadwrażliwość na zimno
- niedokrwistość
- zatory
- stany zapalne naczyń krwionośnych
- schorzenia naczyń obwodowych
- zespół Raynauda
- odmrożenia
- zapalenie pęcherza moczowego i miedniczek nerkowych



## KRIOKOMORA

Zabiegi w kriokomorze są często zalecane przez lekarza w przypadku występowania reumatoidalnego zapalenia stawów, chorób zwyrodnieniowych stawów, niedowładów kończyn, w przypadku zapaleń, chorób kręgosłupa, problemach skórnych takich jak łuszczyca, atopowe zapalenie skóry (AZS), stwardnienie rozsiane (SM), choroba Parkinsona, a także w okresie menopauzy oraz u osób dotkniętych dziecięcym porażeniem mózgowym. Krioterapia jest pomocna w leczeniu depresji, bezsenności, przemęczenia, skutków przewlekłego stresu i stresu pourazowego, a także u osób cierpiących na nadwagę i otyłość.

Długość zabiegu, podczas którego, pacjent poddawany jest oddziaływaniu skrajnie niskiej temperaturze trwa najczęściej od 30 sekund do 180 sekund. Zabieg charakteryzuje się działaniem przeciwbólowym i przeciwobrzękowym, a jego efekt utrzymuje się do 3 godzin.

Terapia zimnem wspomaga również organizm przy zaburzeniach hormonalnych i obniżonym libido. Przed każdorazowym wejściem badane jest ciśnienie. Każdy pacjent powinien się zaopatrzyć w specjalny zestaw odzieży bawełnianej: czapkę albo opaskę na uszy, koszulkę, spodenki, rękawiczki, długie skarpetki (do wysokości kolan) oraz do wykorzystania po opuszczeniu kriokomory ręcznik i wygodny strój do gimnastyki.

### WSKAZANIA:

- choroby reumatyczne tkanek miękkich oraz tkanek łącznych
- choroby zapalne narządu ruchu: RZS, ZZSK
- dna moczanowa
- choroby zwyrodnieniowe i wtórne zmiany zwyrodnieniowo zniekształcające stawy czy też kręgosłup oraz dyskopatia
- stwardnienie rozsiane
- zespoły przeciążeniowe i pourazowe obrażenia narządu ruchu (stłuczenia, skręcenia, zwichnięcia, złamania)
- niedowłady i przykurcze spastyczne kończyn w wyniku schorzeń o podłożu neurologicznym i ortopedycznym
- osteoporoza
- łagodzenie i/ lub znoszenie objawów menopauzy
- jako odnowa biologiczna
- stany zmęczenia psychicznego
- zespoły depresyjne i nerwicowe

### PRZECIWWSKAZANIA:

- choroby serca i układu krążenia
- nadmierna potliwość skóry
- choroby nowotworowe, a także stany znacznego wyniszczenia organizmu
- zaawansowane ropno-zgorzelinowe zmiany kończyn
- czynny proces gruźliczy
- grypa
- zapalenie płuc

## **MASAŻ NA JAPOŃSKIM ŁÓŻKU AQUATIZER**

Leżąc na cienkiej membranie łożka masującego, pacjent korzysta z masażu, który wykonywany jest strumieniem wody wypływającym podciśnieniem przez 4 dysze masujące. Masaż na łożku masującym Aquatizer ma działanie lecznicze i przynosi odczuwalne odprężenie i ulgę przeciężonym partiom ciała. Pozwala osiągnąć lepsze i szybsze efekty w ogólnym rozluźnianiu mięśni jak i w łagodzeniu objawów bólowych.

### **WSKAZANIA:**

- zespoły bólowe kręgosłupa
- zesztywniające zapalenie stawów
- choroby zwyrodnieniowe stawów
- neuralgie (zespół rwy kulszowej i ramiennej)
- osteoporoza (w początkowym stadium)
- lumbago
- zaburzenia krążenia obwodowego
- bóle,
- zanik i / lub niedowład mięśni
- uszkodzenia nerwów obwodowych
- bezsenność
- stres
- otyłość
- cellulit
- obrzęki limfatyczne
- stany zmęczenia po intensywnym wysiłku fizycznym
- stany przeciężeniowe po pracy statycznej

### **PRZECIWWSKAZANIA:**

- osteoporoza w stadium rozwiniętym
- nadciśnienie tętnicze
- żylaki

## **MASAŻ LIMFATYCZNY PRÓŻNIOWY SLIDE STYLER**

Najnowsza aparatura do walki z nadwagą, cellulitem i obrzękami nóg wykorzystuje założenia drenażu limfatycznego. Sekwencyjnie wypełniające się rękawy wywierają stopniowane zmienne ciśnienie na poddawaną zabiegowi partię ciała. Stopień oraz częstość wypełniania próżniowego dobierana jest indywidualnie dla osoby poddanej zabiegowi.

### **WSKAZANIA:**

- obrzęki i zastoje limfatyczne
- obrzęki powstałe w wyniku urazów oraz po zabiegach operacyjnych (np. obrzęk limfatyczny po operacji tarczycy),
- obrzęki spowodowane zatrzymaniem limfy u kobiet po zabiegu mastektomii
- niektóre choroby metaboliczne
- cukrzyca,
- profilaktyka działania układu odpornościowego
- cellulit
- pomocniczo w procesie odchudzania

### **PRZECIWWSKAZANIA:**

- ostra zakrzepica żylna
- ostry obrzęk płuc
- ostra neuropatia
- miesiączka
- ciąża
- zakrzepica żył głębokich
- zapalenie naczyń chłonnych
- padaczka
- choroby nowotworowe
- jaskra
- wymiana stawu biodrowego w obrębie drenażu
- choroby zakaźne
- gruźlica
- niewydolność nerek/ wątroby
- gorączka
- urazy tkanek miękkich (niezagojone blizny, rany skórne)
- wady serca, rozrusznik serca

## **KĄPIEL KONOPNA**

Kąpiel konopna sprzyja rozluźnieniu tkanek i mięśni, co stymuluje efekt relaksu i stanowi doskonałe uzupełnienie terapii konopnej polecamy jako prewencja lub łagodzenie objawów choroby Parkinsona i zwiększonych napięć mięśniowych.

Konopie towarzyszą człowiekowi od wieków, najstarsze znane zapiski pochodzą z chińskiego traktatu o rolnictwie z XVI w. p. n. e. Roślina była ceniona za wartości odżywcze jak proteiny, błonnik, żelazo, witaminy i zdrowe tłuszcze oraz właściwości lecznicze.

Obecnie konopie przeżywają swój wielki powrót i odkrywamy dla nich nowe innowacyjne zastosowania. Konopie dziś to nowoczesne leki (szeroko zakrojone badania medyczne wykazują ich właściwości przeciwpadaczkowe, przeciwzapalne, antynowotworowe, antydepresyjne, przeciwcukrzycowe itp.) nowoczesne ekologiczne budownictwo, specjalistyczne włókna, źródło odnawialnej energii, tworzywa kompozytowe i wiele innych zastosowań.

**Odmiany konopi włóknistych (siewnych, przemysłowych), oraz produkty pochodne, w przeciwieństwie do konopi indyjskich zawierają jedynie śladowe ilości tj. poniżej 0,2% THC. W takich ilościach związek w połączeniu z CBD wykazuje właściwości terapeutyczne.**

Kannabidiol cechuje się zupełną nietoksycznością i brakiem działań ubocznych, co powoduje, że można go stosować również u dzieci, osób w podeszłym wieku oraz u osób w ciężkim stanie. Nawet po przyjęciu dużej dawki, nie ma niebezpieczeństwa przedawkowania. Korzystne działanie CBD może objawiać się już po przyjęciu niewielkich dawek. Dodatkowo roślina ta nie wymaga nawożenia, zatem ich produkcja jest w 100% ekologiczna.

Wśród dotychczas przeprowadzonych już badań nad właściwością i skutecznością działania konopi, dostępnych powszechnie, zarówno ze źródeł internetowych jak i opracowań medycznych, zaobserwowano działania:

**PRZECIWBÓLOWE** - zmniejsza różne rodzaje bólu, w tym bóle mięśniowo-stawowe charakterystyczne dla chorób układu ruchu

**PRZECIWZAPALNE** - zbilansowane składniki mineralne i aminokwasy zawarte w proteinie konopnej wykazują działanie przeciwzapalne, redukują stany zapalne w stawach

**REGENERACJA MIĘŚNI** - białko z konopi pomaga w utrzymaniu masy mięśniowej i przyczynia się do jej wzrostu co powoduje budowanie zdrowej tkanki mięśniowej dzięki zawartości aminokwasu BCAA

**ODBUDOWA TKANKI KOSTNEJ** - proteiny konopi działają stymulująco na osteoblasty odpowiedzialne za kościotworzenie hamując osteoporozę

**PRZYSPIESZENIE METABOLIZMU** - proteina konopna wspomaga metabolizm, redukuje poziom cholesterolu oraz kwasu moczowego, zwiększa wrażliwość tkanek na insulinę, redukuje potrzebę podjadania co znalazło zastosowanie w leczeniu otyłości, cukrzycy, dny moczanowej, hyperurykemii i dyslipidemii

**LECZENIE CHORÓB SKÓRNYCH** - konopie są niezwykle skuteczne w zwalczaniu suchości, rogowacenia skóry, podrażnień i wyprysków, wzmacniają cebulki włosowe zapobiegając łysieniu

**LECZENIE SCHORZEŃ NEUROLOGICZNYCH** - kannabinoidy hamują wydzielanie glutamianu przez organizm dzięki czemu zmniejszają częstotliwość drgawek padaczkowych, zmniejszają spastyczność mięśni i bóle neuropatyczne co znalazło zastosowanie w leczeniu min. takich schorzeń neurologicznych jak padaczki różnego pochodzenia, choroba Parkinsona, stwardnienie rozsiane

**WZMOCNIENIE ODPORNOŚCI** - dzięki zawartości białka globularnego konopie wzmacniają w znacznym stopniu nasz układ odpornościowy i zwiększają poziom energii organizmu, działają immunosupresyjnie-hamują wytwarzanie przeciwciał

**LECZENIE CHOROÓB JELIT** - konopie zawierają duże ilości rozpuszczalnego i nierozpuszczalnego błonnika, który w naturalny sposób ułatwia oczyszczanie jelit co znalazło zastosowanie w leczeniu wrzodziejącego zapalenia jelit i choroby Leśniowskiego-Crohna. Roślinne kannabinoidy pomagają komórkom śluzówki jelit przywrócić upośledzoną przez przewlekły stan zapalny barierę ochronną śluzówki jelit

**LECZENIE CHOROÓB UKŁADU KRĄŻENIA** - choroby układu krążenia są główną przyczyną zgonów na świecie. Ziarno konopi dzięki zawartości zdrowych tłuszczów, błonnika i aminokwasów w tym argininy przeciwdziała chorobom serca i układu krążenia

Wspomaga leczenie takich chorób jak: padaczka lekooporna, bóle stawów i mięśni, reumatyzm, urazy kości, a także podczas fizycznego oraz psychicznego zmęczenia oraz stresu. Pomaga przy problemach skórnych jak łuszczyca, egzema, trądzik, alergie skórne, cellulit, rozstępny.

Konopie zawierają ok. 500 substancji organicznych, m.in. kannabinoidy, flawonoidy i terpeny. Najważniejszy to kannabidiol (CBD). W przeciwieństwie do słynnego THC, nie uzależnia i nie wywołuje nadpobudliwości ani wzmożonej aktywności, dlatego strach przed tą substancją jest więc całkowicie nieuzasadniony.

Jak działa kannabidiol?

- ✓ przeciwbólowo- łagodzi różne rodzaje bólu, w tym bóle mięśniowo-stawowe charakterystyczne dla chorób układu ruchu;
- ✓ antybakteryjnie – hamuje rozwój bakterii chorobotwórczych;
- ✓ antydepresyjnie – łagodzi objawy depresji, stabilizuje nastrój;
- ✓ przeciwpsychotycznie – ogranicza ostre objawy psychotyczne;
- ✓ przeciwłękowo - skutecznie tłumi lęk bez efektów ubocznych;
- ✓ antyoksydacyjnie – chroni komórki przed działaniem wolnych rodników tlenowych;
- ✓ przeciwzapalnie – ogranicza bądź likwiduje stan zapalny, zbilansowane składniki mineralne i aminokwasy zawarte w proteinie konopnej wykazują działanie przeciwzapalne, redukują stany zapalne w stawach;
- ✓ przeciwwymiotnie – zmniejsza wymioty i nudności, także podczas chemioterapii;
- ✓ przeciwdrgawkowo – zmniejsza napady drgawkowe i konwulsje o różnym podłożu;
- ✓ przeciwskurczowo – osłabia skurcze mięśni i rozszerza oskrzela;
- ✓ antyprokinetycznie – zmniejsza skurcze jelit;
- ✓ wazorelaksacyjnie – obniża napięcie naczyń krwionośnych;
- ✓ neuroprotekcijnie – spowalnia uszkodzenia komórek układu nerwowego;
- ✓ przeciwniedokrwiennie – poprawia drożność naczyń krwionośnych;
- ✓ stymuluje rozwój kości;
- ✓ antyproliferacyjne – hamuje wzrost komórek nowotworowych;
- ✓ immunosupresyjnie – hamuje proces wytwarzania przeciwciał.

**WSKAZANIA:**

- choroby neuroprotecyjne
- niektóre schorzenia układu oddechowego łagodzą bóle mięśni i stawów
- bezsenność
- stany przewlekłego zmęczenia fizycznego i psychicznego
- choroby skóry - atopowe zapalenie skóry, trądzik, egzema, łuszczyca, alergie
- choroby jelit
- bóle nowotworowe
- padaczka
- cukrzyca
- choroba Parkinsona
- schizofrenia
- stwardnienie rozsiane

**PRZECIWWSKAZANIA:**

- ciąża
- karmienie piersią
- bardzo młody wiek.